



Premio: Pionero del desayuno autoridad de comida escolar (SFA) pequeña y/o rural

INCENTIVOS
PARA
COMIDAS
SALUDABLES

El desayuno escolar puede ser la base del éxito de los estudiantes. El Pionero del desayuno en escuelas pequeñas y/o rurales sustenta el día de un estudiante al brindar un desayuno nutritivo con azúcares añadidos limitados e involucra a los estudiantes en la planificación de menús de desayuno para que sean divertidos y agradables.

Las autoridades de comida escolar (SFA, por sus siglas en inglés) son elegibles para solicitar este Premio de reconocimiento si participan en el Programa de Desayuno Escolar (SBP, por sus siglas en inglés) en los Estados Unidos contiguos, Hawái, Alaska, Distrito de Columbia, Puerto Rico, Guam o las Islas Vírgenes de los Estados Unidos.

Para calificar para el Premio: Pionero del desayuno para escuelas pequeñas y/o rurales, la SFA debe tener una matrícula menos o igual a 5,000 estudiantes; O la mayoría de los estudiantes en la SFA están matriculados en una escuela rural según lo definido por un código de localidad de 41, 42 o 43 según la herramienta en línea del Centro Nacional de Estadísticas Educativas (NCES, por sus siglas en inglés).

Todas (100 por ciento) de las escuelas de la SFA que participan en el SBP deben cumplir con los criterios del premio, y todos los grados deben estar representados.

Criterios del premio

En los últimos 12 meses, la SFA ha cambiado sus menús de desayuno escolar reembolsables para reducir los azúcares añadidos, utilizando al menos **dos** estrategias.

La siguiente lista incluye ejemplos de estrategias que la SFA puede usar para reducir los azúcares añadidos (también se pueden usar estrategias adicionales).

- Solo se ofrece leche sin sabor añadido.
- Todos los cereales de desayuno incluyen 6 o menos gramos de azúcares añadidos por onza seca.
- Todos los yogures contienen 12 o menos gramos de azúcares añadidos por cada 6 onzas.
- No se ofrecen postres a base de granos, como se define en los superíndices 3, 4 o 5 en la Apéndice A: Requisitos de granos para los Programas de Nutrición Infantil en la Guía de compra de alimentos para los Programas de Nutrición Infantil (solo en inglés).
- Los menús de desayuno semanales se han modificado para reducir los azúcares añadidos a menos del 10 por ciento de las calorías.

Nota: Las estrategias pueden incluir productos con menos azúcares añadidos que no utilicen endulzantes de alta intensidad, como endulzantes artificiales o no nutritivos, como sustitutos.

Obtenga más información sobre los Premios de reconocimiento de los incentivos para comidas saludables en:
www.healthymealsincentives.org

Este material se basa en el trabajo respaldado por el Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.



En asociación con



Premio: Pionero del desayuno autoridad de comida escolar (SFA) pequeña y/o rural

INCENTIVOS
PARA
COMIDAS
SALUDABLES

Documentación requerida:

Proporcione una lista que detalle los nombres y los grados correspondientes para cada escuela del distrito que participa en el Programa de Desayuno Escolar.

Proporcione una descripción de cada estrategia incluyendo:

- Cómo fue implementada;
- Cuándo ocurrió el cambio; y
- Cuál fue el impacto en el contenido de azúcares añadidos de los desayunos escolares. (por ejemplo, la estrategia redujo X gramos de azúcares añadidos en el menú del desayuno).

Presente el menú de desayuno para un mes que se haya publicado en el sitio web del distrito u otro lugar público que represente a todos los grupos de grados, incluyendo suficientes detalles para que los revisores evalúen los cambios. Identifique qué elementos del menú reflejan las estrategias implementadas.

Los solicitantes pueden enviar dos o tres fotografías opcionales que sean claras y de alta resolución. Las fotos deben mostrar los elementos del menú y cualquier actividad relevante. Además, debe enviar formularios de autorización que otorguen al USDA derechos ilimitados para el uso e impresión de las fotografías y formularios de permiso de los padres, cuando corresponda. Una imagen de alta resolución es aquella que tiene al menos 300 DPI, o "puntos por pulgada".

Obtenga más información sobre los Premios de reconocimiento de los incentivos para comidas saludables en:
www.healthymealsincentives.org

Este material se basa en el trabajo respaldado por el Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.



En asociación con